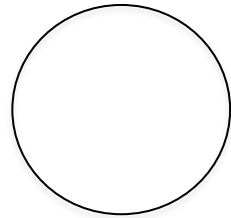


# Kommen Sie mit raus?



In der Natur, bzw. naturnahen Räumen, bewege, oder halte ich mich gerne in diesen Bewegungsfeldern und/oder Tätigkeiten/Verhaltensweisen auf:

- \*
- \*

Meine allerschönsten Erlebnisse in „Natur bzw. naturnaher Landschaft“ in Aufenthalt oder Bewegung“ waren/sind:

- \*
- \*

In der PV-Praxis sollten wir Folgendes unbedingt aktiv umsetzen und erfahren:

- \*
- \*

In der PV-Theorie sollten wir Folgendes unbedingt gedanklich durchdringen und bearbeiten:

- \*
- \*

Für die abschließende PV-ExToursion sollten wir Folgendes unbedingt planen und erfahrbar machen:

- \*
- \*

Generell erachte ich Folgendes für das gesamte Modul als besonders relevant:

- \*

Auf der Modul-Infoseite sollten wir uns über Folgendes informieren & unterrichten können:

- \*

In die Veranstaltung würde ich gerne Folgendes einbringen, ohne dass ich diese zum jetzigen Zeitpunkt „beherrsche“, oder „vermitteln“ kann (...)

- \*
- \*

Ich könnte mir vorstellen mich thematisch in der Theorie zu vertiefend beschäftigen mit:

- \*
- \*

Für mich selbst ist gesundheitlich Folgendes von besonderer Bedeutung:

- \*

Unabhängig vom „äußeren“ Naturraum: Leicht und am allerbesten gelange ich zu meiner „inneren Natur“, indem ich ...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Ich fühle mich entspannt und befreit, spüre mich intensiv in Ruhe, wenn ich ...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Ich freue mich, bin euphorisch, lache über, schütte mich aus, wenn ...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Meine wichtigste „Verbindung zur Natur“; mein wichtigster „Natur-Zugang“, mein bester und engster „Natur-Kontakt“ ist:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Diese Bücher haben mich bzgl. der „Natur“, oder „meiner Natürlichkeit“ sehr beeindruckt:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Diese Filme mit Naturbedeutung & -verbindung haben mich nachhaltig beeindruckt:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Diese Musik betrachte ich als für mich „naturverbindend“:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*„Aufenthalt und moderate Bewegung in naturnahen Räumen“ ist für den homo sapiens sapiens gerade im 21. Jh. gesund & heilend, weil ...*

...